

Stillberatung

Stillen ist wieder "in". Dennoch ist dieser natürliche Vorgang oft von einem Gefühl großer Unsicherheit begleitet. Jede frischgebackene Mutter weiß, wie gut es tut, wenn jemand fachkundige, liebevolle Hilfe und Beratung anbieten kann. Sehr viele Frauen würden gerne stillen, geben aber auf, weil sie nicht genügend Unterstützung erfahren. Das ist schade, denn Stillen ist ungeheuer wichtig und stellt für das Neugeborene den besten Start ins Leben dar. Laut WHO (Weltgesundheitsorganisation) ist es das Beste, 6 Monate voll zu stillen.



Mag. pharm. Karin Hild, selbst Mutter dreier Still-Kinder, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Neugeborenen die Vorteile des Gestillt-Werdens zukommen zu lassen, indem Sie Müttern ehrenamtlich und kostenlos Stillberatung anbietet. Ausbildung bei der LaLeche Liga, die vor vielen Jahren in den USA gegründet wurde und ursprünglich als Hilfe von Mutter zu Mutter gedacht war. In der Zwischenzeit bildet die LaLeche Liga weltweit Stillgruppen-Leiterinnen (Beraterinnen) aus, die Müttern ehrenamtliche und kostenfreie Hilfe bieten. Zum Wohle von Mutter und Kind stehen sie mit ÄrztInnen, GynäkologInnen und ErnährungsberaterInnen in Kontakt, um fundierte Beratung anbieten zu können.

Nutzen Sie diese Möglichkeit in Ihrer Nähe und sprechen Sie mit Karin Hild: Tel. **02172 2238-22**

Argumente für das Stillen

Das Stillen nützt dem Kind:

- Stillen ist die seit Millionen Jahren erprobte Babynahrung, die alle notwendigen Nährstoffe in genau der richtigen Menge enthält.
- Stillen schützt Ihr Kind gegen Krankheiten und Allergien.
- Stillen stärkt das Urvertrauen Ihres Kindes.
- Stillen fördert eine gesunde Entwicklung der Kiefer und der Zahnstellung, der Zungen- und Gesichtsmuskulatur und damit die Sprachentwicklung.
- Stillen fördert die geistige Entwicklung Ihres Kindes.

Das Stillen nützt der Mutter:

- Stillen bringt Ihnen hautnahen Kontakt zu Ihrem Kind - etwa 600 Stunden im ersten halben Jahr.
- Stillen macht das nächtliche Füttern einfacher.
- Stillen fördert die Rückbildung der Gebärmutter nach der Geburt.
- Stillen entspannt - nach der turbulenten Neugeborenenzeit.
- Stillen macht Spaß.

Das Stillen nützt der Familie:

- Sie sparen Geld, ca. € 1000,00 im ersten halben Jahr.
- Sie sparen Zeit - kein Einkauf, keine Zubereitung, kein Abwasch.
- Sie sparen Platz in der Mülltonne.