

## BACHBLÜTEN

### Informationen über die Original Bach-Blütentherapie aus England

Die Bach-Blütentherapie wurde vor rund 60 Jahren von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelt und ist seitdem vor allem in den englischsprachigen Ländern angesehen und verbreitet.



Die Bach-Blütentherapie dient dazu, mit vorübergehend auftretenden negativen Seelenzuständen der menschlichen Natur (wie z.B. Ungeduld, Kleinmütigkeit, Unsicherheit, Eifersucht) deren Ursache Charakterschwäche (aber keine Krankheit) ist, konstruktiver umgehen zu lernen.

### Die 38 negativen Seelenzustände der menschlichen Natur und die damit korrespondierenden, von Dr. Bach ausgewählten Pflanzen

#### 1. Agrimony - Die Ehrlichkeits-Blüte (Odermennig)



Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu

verbergen.

#### 2. Aspen - Die Ahnungs-Blüte (Zitterpappel)



Man hat unerklärliche vage Ängste, Vorahnungen; geheime Furcht vor irgendeinem drohenden

Unheil.

#### 3. Beech - Die Toleranz-Blüte (Rotbuche)



Man reagiert überkritisch und intolerant, kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen

aufbringen.

#### 4. Centaury - Die Blüte des Dienens (Tausendgüldenkraut)



Man kann nicht "nein" sagen, Schwäche des eigenen Willens; Überreaktion auf die Wünsche anderer.

#### 5. Cerato - Die Intuitions-Blüte (Bleiwurz)



Man ist unsicher, hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und Urteilsfähigkeit.

#### 6. Cherry Plum - Die Gelassenheits-Blüte (Kirschkpflaume)



Es fällt schwer, innerlich loszulassen; man hat Angst vor seelischen Kurzschluss handlungen.;

**7. Chestnut Bud - Die Lern-Blüte**  
(Knospe der Rosskastanie)



Besitzergreifende  
Persönlichkeitshaltung  
mit der man sich  
unbewusst überall  
einmischt.

**8. Chicory - Die  
Mütterlichkeits-Blüte**  
(Wegwarte)



Man ist geistig abwesend,  
zeigt wenig  
Aufmerksamkeit für das,  
was um einen herum  
vorgeht.

**9. Clematis - Die Realitäts-Blüte**  
(weise Waldrebe)



Man ist geistig  
abwesend, zeigt wenig  
Aufmerksamkeit für das,  
was um einen herum  
vorgeht.

**10. Crab Apple - Die  
Reinigungs-Blüte**  
(Holzapfel)



Man fühlt sich innerlich  
und äusserlich beschmutzt,  
unrein oder infiziert;  
Detailkrämer.

**11. Elm - Die  
Verantwortungs-Blüte**  
(Ulme)



Man hat das  
vorübergehende Gefühl,  
seiner Aufgabe oder  
Verantwortung nicht  
gewachsen zu sein.

**12. Gentian - Die Glaubens-Blüte**  
(Herbstenzian)



Man reagiert skeptisch,  
zweifelnd, pessimistisch,  
leicht entmutigt.

**13. Gorse - Die Hoffnungs-Blüte**  
(Stechginster)



Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert; "es hat doch keinen Zweck mehr"-Gefühle.

**14. Heather - Die Identitäts-Blüte**  
(Schottisches Heidekraut)



Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum, "das bedürftige Kleinkind".

**15. Holly - Die Herzöffnungs-Blüte**  
(Stechpalme)



Man reagiert gefühlsmässig irritiert. Eifersucht, Misstrauen, Hass- und Neidgefühle.

**16. Honeysuckle - Die Vergangenheits-Blüte**  
(Jelängerjeliieber)



Man weigert sich bewusst oder unbewusst bestimmt Ereignisse seiner Vergangenheit zu verarbeiten.

**17. Hornbeam - Die Spannkraft-Blüte**  
(Weissbuche)



Montagsmorgen-Gefühl; man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es

dann aber doch.

**18. Impatiens - Die Zeit - Blüte**  
(Drüsentragendes Springkraut)



Man reagiert ungeduldig und leicht gereizt, zeigt überschüssige Reaktionen.

**19. Larch - Die Selbstvertrauens-Blüte**  
(Lärche)



Man hat

Minderwertigkeitskomplexe. Es fehlt einem das Selbstvertrauen.

**20. Mimulus - Die Tapferkeits-Blüte**  
(Gefleckte Gauklerblume)



Man ist scheu und schüchtern, und hat viele kleine Ängstlichkeiten.

**21. Mustard - Die Licht-Blüte**  
(Wilder Senf)



Tiefe Traurigkeit; Perioden von Schwermut kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare

Ursache.

**22. Oak - Die Ausdauer-Blüte**  
(Eiche)



Man fühlt sich als niedergeschlagener Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt.

**23. Olive - Die Regenerations-Blüte**  
(Olive)



Man fühlt sich körperlich und seelisch ausgelaugt und erschöpft; "alles ist zuviel".

**24. Pine - Die Blüte der Selbstakzeptanz**  
(Schottische Kiefer)



Man fühlt sich körperlich und seelisch ausgelaugt und erschöpft; "alles ist zuviel".

**25. Red Chestnut - Die Abnabelungs-Blüte**  
(Rote Kastanie)



Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene. Zu starke innere

Verbundenheit mit einer nahestehenden Person.

**26. Rock Rose - Die Eskalations-Blüte**  
(Gelbes Sonnenröschen)



Man gerät leicht in innere Panik und wird von schwersten Angstgefühlen überrannt.

**27. Rock Water - Die Flexibilitäts-Blüte**  
(Wasser aus heilkräftigen Quellen)



Man ist hart zu sich selbst; hat strenge oder starre Ansichten, unterdrückt vitale Bedürfnisse, wie Essen,

Schlaf, Bewegung.

**28. Scleranthus - Die Balance-Blüte**  
(Einjähriger Knäuel)



Man ist unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen; Meinung und Stimmung wechseln von einem Moment zum

andern.

**29. Star of Bethlehem - Die Trost-Blüte**  
(Doldiger Michstern)



Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet, "der Seelentröster".

**30. Sweet Chestnut - Die Erlösungs-Blüte**  
(Edelkastanie)



Man glaubt, die Grenze dessen, was ein Mensch ertragen kann, sei nun erreicht; innere Ausweglosigkeit.

**31. Vervain - Die Begeisterungs-Blüte**  
(Eisenkraut)



Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften, reagiert

missionarisch bis fanatisch.

**32. Vine - Die Autoritäts-Blüte**  
(Weinrebe)



Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen, hat Probleme mit Macht und Autorität.

**33. Walnut - Die Geburtshelferin**  
(Walnuss)



In einer Phase des inneren Neubeginns oder einer einschneidenden Veränderung der

Lebensumstände lässt man sich verunsichern und wird wankelmütig.

**34. Water Violet - Die Kommunikation-Blüte**  
(Sumpfwasserfeder)



Man zieht sich innerlich zurück; isoliertes Überlegenheitsgefühl.

**35. White Chestnut - Die Gedanken-Blüte**  
(Weisse Kastanie)



Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los; innere Selbstgespräche und

Dialoge.

**36. Wild Oat - Die Berufungs-Blüte**  
(Waldtresse)



Man zersplittert sich, hat unklare Zielvorstellungen, ist innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht

findet.

**37. Wild Rose - Die Blüte der Lebenslust**  
(Heckenrose)



Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos; innere Kapitulation.

**38. Willow - Die Schicksalsblüte**  
(Gelbe Weide)



Man fühlt sich den Umständen machtlos ausgeliefert, ist verbittert und sieht sich als Opfer des Schicksals.

**39. Rescue - Die Erste Hilfe-Blüten**

Kombination aus 5 Bach-Blüten  
Konzentraten:

Cherry Plum, Clematis, Impatiens,  
Rock Rose, Star of Bethlehem  
Rescue hilft, einen erlittenen  
"energetischen Schock" auf  
feinstofflicher Ebene sofort  
aufzulösen.