

Ä T H E R I S C H E Ö L E

Die Seele der Pflanzen

So werden ätherische Öle auch genannt, winzige duftende Tröpfchen durch Destillation gewonnen, erfreuen uns mit ihrem Duft, ihrer Heilkraft und den vielfältigen Anwendungen zum Wohlfühlen, Entspannen und Relaxen.



ANIS	Verdauungsbeschwerden, Blähungen, Magenkrämpfe, Husten, Bronchitis, Milchbildung, Alpträume
BASILIKUM	Verdauungsbeschwerden, Migräne, Nervosität, anregend, insektenabweisend
BERGAMOTTE	nervöser Anspannung, Angstzuständen, Akne, stimmungsaufhellend, erfrischend
CAJEPUT	Erkältungen, Bronchitis, Asthma, Akne, Rheuma, Nervenschmerzen
CITRONELL	fette Haut, Akne, belebend bei Müdigkeit und Frustration, insektenabweisend
CORIANDER	Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit, Schwangerschaftserbrechen, Stress
EUKALYPTUS	antiseptisch, gegen Viren, Grippe, Halsschmerzen, Migräne, Rheuma, insektenabweisend
FENCHEL	Verdauungsbeschwerden, Krämpfe, Verstopfung, Husten, Stress, Zellulite, Milchbildung
FICHTENNADEL	Erkältung, Husten, Muskelverspannungen
GERANIUM	hautpflegend, Ekzeme, Narben, Schuppenflechte, Ängstlichkeit, kommunikationsfördernd
JASMIN	harmonisierend, erotisierend, bei Hautproblemen, fördert Milchbildung und Wehentätigkeit
KAMILLE (blau)	antiseptisch, bei Wunden, Geschwüren, Hautentzündungen, trockener, empf. Haut
KIEFERNADEL	Erkältung, Husten, durchblutungsfördernd
LATSCHENKIEFER	Erkältungen, Husten, Bronchitis, Blasenentzündung, luftreinigend, erdend
LAVENDEL	antiseptisch, bei leichten Brandwunden, Sonnenbrand, Ekzemen, Nervosität, Schlaflosigkeit
MAJORAN	Blähungen, Erkältungen, Kopfschmerzen, Rheuma, Gicht, Ängstlichkeit, Nervosität
MELISSE	fetter, unreiner Haut, gegen Viren, Schock, Depressionen, Ängste, Stress, geg. negative Einflüsse
NELKE	antiseptisch, wahnend, krampflösend, Zahnschmerzen, Mundgeruch, insektenabwehrend
NEROLI	hautpflegend, beruhigend, bei Schock, Depressionen, (unbewußten) Ängsten

ORANGE	hautstraffend, appetitanregend, bei Stress, Nervosität, Schwermut
PATCHOULI	Hautproblemen, Akne, Juckreiz, Ängste, gegen Motten, erotisierend, erdend
PFEFFERMINZE	Migräne, Husten, Schnupfen, Mundgeruch, Wetterfühligkeit, Juckreiz, Rheuma
ROSE	hautpflegend, Ekzeme, beruhigend bei Nervosität, Depressionen, Menstruationsproblemen
ROSMARIN	Müdigkeit, Erkältungen, Verdauungsproblemen, Gicht, Rheuma, Muskelschmerzen, Zellulite
SALBEI	entzündungshemmend bei Halsschmerzen, Zahnfleischproblemen, Arthritis, Erkältungen
SANDEL-HOLZ	unreine Haut, Ekzemen, Erkältung, Husten, Angst, Menstruationsstörungen, erotisierend
TEEBAUM	antiseptisch, Wunden, Zahnfleischproblemen, Erkältung, Fieberblasen, Pilzinfektionen
THYMIAN	antiseptisch, Husten, Bronchitis, Grippe, Hautproblemen, Müdigkeit, Nervenschwäche
WACHOLDER	Ekzeme, Rheuma, Gicht, Stress, Zellulite, menstruationsfördernd, harntreibend
ZIMT	antiseptisch, kräftigend, wärmend, verdauungsfördernd, Erkältung, Menstruationsproblemen,
ZITRONE	fetter Hlaut, Zellulite, gewebstraftend, venenstärkend, anregend, konzentrationsfördernd
ZYPRESSE	Husten, Rheuma, Nervosität, Menstruationsbeschwerden, Bindegewebsschwäche, Zellulite

Anwendung

ABWEHRKRAFT	Bergamotte, Eukalyptus, Lavendel, Rose, Teebaum, Zimt, Zitrone
ALLERGIE	Cajeput, Geranie, Lavendel, Neroli
ALPTRÄUME	Kamille, Lavendel, Neroli, Rose, Sandelholz, Weihrauch
ANGST	Basilikum, Geranie, Kamille, Lavendel, Majoran, Melisse, Neroli, Rose
ANTRIEBSLOSIGKEIT	Bergamotte, Citronella, Rosmarin, Salbei, Thymian, Wacholder, Zitrone
ASTHMA	Cajeput, Eukalyptus, Lavendel, Melisse, Minze, Rosmarin, Thymian, Zypresse
BAUCHKRÄMPFE / BLÄHUNGEN	Anis, Fenchel, Kamille, Majoran, Melisse, Minze, Oregano
DEPRESSION	Basilikum, Bergamotte, Geranie, Kamille, Lavendel, Melisse, Neroli, Patchouli, Rose, Sandelholz
DESINFIZIEREND	Eukalyptus, Lavendel, Nelke, Salbei, Teebaum, Thymian, Wacholder, Zimt, Zitrone
EKZEME	Geranie, Kamille, Lavendel, Rose, Sandelholz, Teebaum
ERKÄLTUNG / GRIPPE	Cajeput, Eukalyptus, Lavendel, Nelke, Rosmarin, Salbei, Teebaum, Thymian, Zimt
FIEBERBLASEN	Eukalyptus, Melisse, Teebaum
HALSENTZÜNDUNG	Bergamotte, Cajeput, Eukalyptus, Salbei, Teebaum, Thymian, Zitrone
HAUT- fett	Geranie, Lavendel, Minze, Patchouli, Rose, Zitrone
HAUT-trocken	Geranie, Jasmin, Kamille, Neroli, Orange, Patchouli, Rose, Sandelholz
HERZ	Anis, Geranie, Jasmin, Lavendel, Majoran, Melisse, Neroli, Rose
HUSTEN	Basilikum, Eukalyptus, Fichtennadel, Kiefer, Latsche, Lavendel, Minze, Teebaum, Thymian

INSEKTENABWEHR	Cajeput, Citronell, Eukalyptus, Lavendel, Nelke, Salbei
JUCKREIZ	Kamille, Lavendel, Minze, Patchouli, Rose, Teebaum
KONZENTRATION	Basilikum, Orange, Zitronell, Zitrone
KOPFSCHMERZEN	Kamille, Lavendel, Majoran, Minze, Rose, Teebaum
KRAMPFADERN	Rose, Wacholder, Zitrone, Zypresse
KREISLAUF	Rosmarin
LUFTREINIGEND	Eukalyptus, Lavendel, Nelke, Salbei, Teebaum, Thymian, Wacholder, Zimt, Zitrone
MENSTRUATIONS-SCHMERZEN	Geranie, Jasmin, Kamille, Majoran, Melisse, Minze, Rose, Sandelholz
MÜDIGKEIT	Geranie, Jasmin, Neroli, Rosmarin, Thymian, Zitronella
MUSKEVERSPANNUNG	Fichtennadel, Geranie, Lavendel, Latschenkiefer, Majoran, Minze, Rosmarin
NERVENSCHMERZEN	Basilikum, Eukalyptus, Geranie, Lavendel, Minze, Rose
NERVOSITÄT	Basilikum, Bergamotte, Geranie, Jasmin, Kamille, Lavendel, Melisse, Patchouli, Rose, Zypresse
NEURODERMITIS	Lavendel, Rose, Teebaum
RHEUMA	Cajeput, Eukalyptus, Kamille, Lavendel, Minze, Rosmarin, Wacholder, Zitrone, Zypresse
SCHLAFLOSIGKEIT	Geranie, Kamille, Lavendel, Majoran, Melisse, Neroli, Rose, Sandelholz
SCHNUPFEN	Eukalyptus, Kamille, Lavendel, Minze, Teebaum, Zitronell
SCHWANGERSCHAFTS-STREIFEN	Lavendel, Neroli, Rose
STRESS	Geranie, Fenchel, Lavendel, Melisse, Orange, Rose, Wacholder
VERBRENNUNGEN	Geranie, Kamille, Lavendel
VERDAUUNGSFÖRDERND	Anis, Basilikum, Bergamotte, Minze, Oregano
WARZEN	Eukalyptus, Melisse, Teebaum, Zitrone
ZELLULITE	Fenchel, Geranie, Lavendel, Orange, Rosmarin, Wacholder, Zitrone, Zypresse